

Témoignages

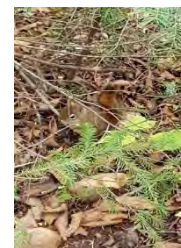
Mobilité **BCI** durant sa Licence 3 Sciences Vie (L3 BBM): UQAM | Université du Québec à Montréal

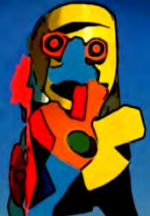
• Maxence MILHAU: parti au S1 à Montréal au Canada (2018-2019)

Avant même d'arriver, le **secrétariat de l'UQAM m'a envoyé plusieurs mails notamment pour trouver un logement**. Une fois arrivé, **plusieurs rendez-vous pour les étudiants internationaux étaient organisés** afin de rencontrer d'autres personnes dans la même situation. Le **campus est très grand**, et possède tout un réseau souterrain. Le **campus des sciences** est très beau et possède sa propre bibliothèque ce qui lui permet d'être « **indépendant** » en dehors des démarches administratives qui sont à réaliser au secrétariat du campus principal. Une salle de musculation, une piscine et des activités libres sont également proposées gratuitement par l'UQAM ainsi que des cours de volley, de foot, de badminton etc. (payants) permettant aussi de rencontrer de nouvelles personnes.

Pour ce qui est des **cours** en eux-mêmes, lorsque l'on reçoit la lettre d'acceptation et nos identifiants, il faut aller **s'inscrire sur internet aux cours que l'on souhaite suivre** en faisant attention de choisir des cours qui correspondent à peu près à ceux que tu es censé suivre en France, sans chevauchement horaire. **Il est possible de concentrer tes cours sur 2 ou 3 jours** (4 ou 5 cours de 3h sont nécessaires par semaine pour obtenir les crédits nécessaires à valider ton semestre). La **vie à Montréal** quant à elle est **formidable**. Elle a été élue **meilleure ville étudiante** de nombreuses années et on comprend pourquoi quand on sort le soir Avenue Saint Laurent ou Rue Saint Denis. En effet tous les soirs il y a une **grande effervescence dans ces quartiers** parsemés de bars, boîtes de nuit et salles de concerts incomparables à celles et ceux que l'on trouve à Dijon ! Le temps libre sur place permet aussi d'aller visiter les alentours de Montréal. On y trouve des **parcs nationaux** avec des animaux protégés (orignaux, castors, caribous...). On peut également visiter les villes de Québec (3h de route), Toronto et les chutes du Niagara (à 5h de route), Ottawa... Pour ce qui est des trajets, de **nombreux covoiturages sont disponibles** et des sites permettant de louer des voitures à des particuliers à un prix dérisoire.

Pour conclure, je ne saurais que vous conseiller d'aller faire un échange à Montréal et à **l'UQAM si vous en avez l'occasion, c'est une expérience absolument formidable** et je peux vous assurer que vous ne serez pas déçu du voyage.





Témoignages

Mobilité **ERASMUS+ études** durant sa Licence Sciences Terre Environnement (L3 STE):

- Elise KAISER: Partie faire son ERASMUS+ Etudes au S1 (2019-2020) à Reykjavik en Islande



Le programme ERASMUS l'une des meilleures décisions pour mes études

UNIVERSITY OF ICELAND

Actuellement en L3 Sciences de la Terre et de l'Environnement, j'ai décidé de partir lors de mon premier semestre de 3^{ème} année en Islande. J'ai décidé de partir pour découvrir le **mode de vie dans un autre pays que le mien** mais aussi pour découvrir de **nouvelles méthodes d'enseignements**. Cet échange a plus que **satisfait mes attentes**. Je rentre des souvenirs pleins la tête, j'ai **rencontré énormément de personnes** différentes. L'Islande est un **pays magnifique** avec **des paysages extraordinaires** et des expériences tels que les **aurores boréales** qui viennent illuminées les longues nuits hivernales. L'Islande étant un petit pays il est tout à fait possible d'en faire le tour.

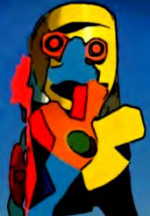
Vivre à **Reykjavik est très plaisant**, cette **capitale reste à taille humaine**. La **ville est très active** pour tout personne cherchant à s'occuper (conférences, concert, etc.). De plus, l'Islande a une vraie culture des bains géothermaux, c'est un vrai lieu d'échange, si bien que je pouvais aller à la piscine plus de 4 fois par semaine.

Étudier à l'université d'Islande est **très différent et enrichissant surtout pour un étudiant en géologie**. Cette université est internationale avec des enjeux colossaux du fait de **divers risque naturels, météorologique et volcanique**.

Être loin de chez soi durant une période de 6 mois permet d'approfondir ses **qualités à l'autonomie ainsi que de se redécouvrir soi-même** loin de tous nos habitudes.

Le **seul point négatif** serait la **différence de prix entre ces deux pays**, malgré tous c'est quelque chose de surmontable avec les différentes bourses.





Témoignages

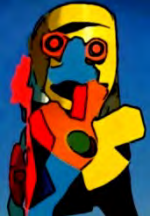


Mobilité **BCI** durant sa Licence 3 Sciences Vie (L3 BBM):

• *Sophie DIRY: Partie au S1 à Sherbrooke au Canada (2018-2019)*

- **L'université de Sherbrooke** est un **très grand campus** qui **regroupe différentes facultés** telles que la faculté de sciences, de génie, de droit, de gestion ou encore de lettre et de musique. Chaque faculté est **reliée par des souterrains**, ce qui est très pratique lorsqu'il commence à faire trop froid!
- Concernant la **faculté de sciences**, la plupart des cours sont en classe et non en amphithéâtre, avec **des classes allant de 20 à 30 élèves**. En tant qu'étudiants internationaux, nous **pouvons choisir nos matières** (tant qu'elles sont équivalentes à nos matières françaises). C'est un réel avantage, cela m'a permis **de découvrir des matières qui ne m'étaient pas proposées en France**, mais aussi de choisir des matières qui me plaisaient.
- **Sherbrooke est une très belle ville étudiante**, les **transports sont gratuits pour les élèves de l'UdeS** ce qui nous permet de la découvrir sans contrainte. Le centre-ville est chaleureux, et cette ville est extrêmement sécurisante. Les **Québécois sont réellement gentils**, ce n'est pas un mythe! Situé à **environ 1h30 de Montréal et 2h de la ville de Québec**, c'est « l'entre deux » parfait si on ne veut pas avoir la folie des grandes villes. Les Québécois utilisent beaucoup AmigoExpress (l'équivalent de Blablacar), on peut **donc aller à Montréal pour le weekend pour seulement 10\$CAD, soit environ 7€**.
- Cet échange a été **très bénéfique pour moi**, autant **sur le plan professionnel que personnel**. Il m'a permis de **devenir plus indépendante**, d'acquérir une **ouverture d'esprit et un nouveau regard sur le monde**. Professionnellement, **découvrir de nouvelles méthodes de travail** est intéressant, et cela m'a **permis de préciser et confirmer mon projet professionnel**.





Témoignages

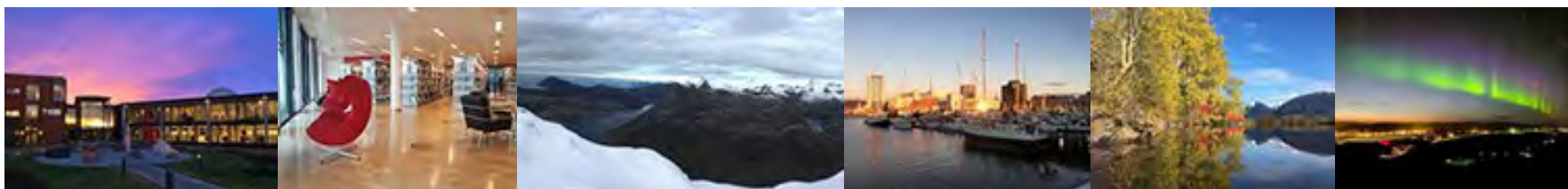
Mobilité **ERASMUS+ Etudes** durant sa Licence Biologie (L3 BBM)

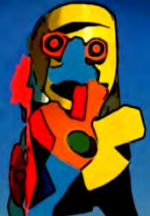


- Alexandre DETAIN: Parti au S1 à **Bodø** en **Norvège** (2018-2019)

J'ai choisi d'effectuer mon premier semestre de **Licence 3 BBM** en **Norvège** à la **Nord University**. Cette nouvelle université est **jeune, dynamique, conviviale et internationale**. Elle est située au nord de la côte norvégienne (cercle polaire) dans le comté du Nordland à Bodø, la ville aux interminables levés/couchés de soleil. Elle utilise de **nouvelles méthodes de cours** et **développe de nouveaux champs de recherche** (biologie marine, écologie marine et nordique aquaculture, sciences vétérinaires, biotechnologies bleues/vertes, génétique évolutive, biologie arctique...).

Avantages de cette expérience: **nouvelles connaissances biologiques, amélioration considérable de l'anglais** et d'autres langues. **Découvertes de nouvelles cultures, de nouveaux pays et des paysages sensationnelles, ouverture sur le monde** avec **constitution d'un réseau international** (amis et professionnels: Chercheurs et Professeurs de laboratoires internationaux...).





Témoignages

Mobilité **ERASMUS+ Etudes** durant sa Licence de Biologie (L3BO):

- *Victorine Demiralp: partie en S1-S2 à Cork en Irlande (2018-2019)*



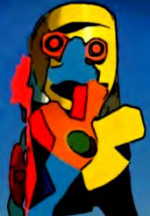
UCC

Coláiste na hOllscoile Corcaigh, Éire
University College Cork, Ireland



Passer une année scolaire à Cork a été une **aventure exceptionnelle**. L'Université et les **professeurs étaient très à l'écoute des étudiants internationaux**. L'Irlande est un **pays magnifique** avec de nombreux paysages à découvrir... Prendre la décision de partir n'est pas forcément simple mais **vous ne le regretterez pas!**





Témoignages

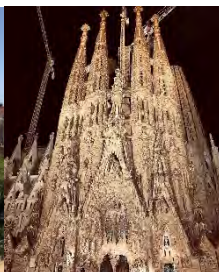
Mobilité **ERASMUS+ Etudes** durant son Master 1 Biologie Santé (M1BBM):

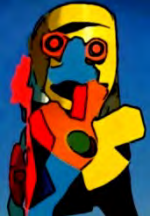


UNIVERSITAT DE
BARCELONA

- Gwladys SCHMITT: Partie au S2 à Barcelona en Espagne (2018-2019)

Mon expérience Erasmus a été la **meilleure expérience que j'ai pu avoir dans le cadre de mes études**, c'est avant tout un enrichissement personnel, on ressort grandi, **plus indépendant et autonome**. C'est pour ma part la meilleure idée que j'ai eu que de partir étudier et vivre dans le pays où je rêvais depuis longtemps d'aller. Je **conseille très fortement aux étudiants d'effectuer un semestre ou un an dans le cadre d'Erasmus**, cela nous permet de **performer dans une langue, de rencontrer de nouvelles personnes et une nouvelle culture**. Attention au niveau Licence beaucoup de cours sont en Catalan, renseignez-vous bien avant le départ!





Témoignages

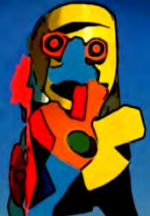
Mobilité ERASMUS+ Etudes durant sa Licence 3 (L3BCP):

• Laetitia BAUWENS: Partie au S1 à Liège en Belgique (2018-2019)



Malgré l'écoute des professeurs et les cours diversifiés, **ma seule envie était de passer à autre chose** et pouvoir avancer et c'est là que mon chemin a croisé **Erasmus**. Directement cela a été pour moi l'opportunité **d'avoir une « seconde chance »** de pouvoir s'épanouir et grâce aux soutiens des professeurs j'ai ainsi pu intégrer la faculté de Liège en Belgique. On pourrait se demander « Pourquoi la Belgique ? » « Ce n'est pas un grand programme d'échange à Liège ». J'ai d'abord été attiré par la Belgique par **sa situation géographique plutôt intéressante : être à la fois prêt de l'Allemagne, des Pays Bas, de l'Angleterre, du Luxembourg**. De plus je voulais faire **une expérience « test » pas trop éloignée** pour voir si dans mon avenir futur je pouvais **vivre dans un autre environnement**. Enfin la réputation de la faculté de Liège et de son équipe Erasmus m'a d'autant plus convaincue. **Je ne regrette absolument rien ! C'est une véritable immersion dans une culture absolument différente de la France, un folklore exceptionnel et une sympathie impressionnante des liégeois**. Dès mon arrivée j'ai été très bien accueillie par les équipes Erasmus et relations internationales qui ont une écoute bienveillante. **J'ai pu rencontrer beaucoup d'étudiants de nationalité variée : italiens, espagnols, allemands, canadien, cambodgien, américain etc..** J'ai la chance de pouvoir rencontrer toutes ces personnes aux divers événements organisés par l'Esn. Concernant mes cours, j'ai eu la chance de **pouvoir adapter mon programme en fonction de mes affinités**. J'ai la chance de **pouvoir assister à des cours qui ne sont pas présents en France**. Le seul petit point négatif serait peut-être la météo belge : un micro climat ^^ !





Témoignages

Mobilité **ERASMUS+ Etudes** durant sa L3 Biologie (BCP):

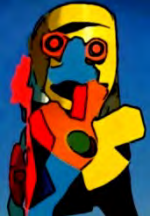


The
University
Of
Sheffield.

• Laura Baude: partie au S2 à Sheffield au Royaume-Uni (2018-2019)

- **Why it was a good choice?** Super ville, c'est beau (belles maisons espacées, des grands parcs, une réserve naturelle à côté..). Il y a **CONSTAMMENT des choses à faire** (en lien avec l'université ou non). Plein de cafés et de bars où se retrouver ou pour chiller. Les **transports sont bien et pas chers** pour les étudiants. C'est safe, il y a des choses mises en place comme le women's bus...
- **Super université !** Ils mettent l'accent sur les internationaux et il y a des tas de trucs prévus exprès pour nous (y compris des voyages organisés, des barathons, des séances de débats si vous voulez...). Les infrastructures sont oufs (des bibliothèques immenses ouvertes 24h/24 où tu peux louer des PC, des services de réparation de ton vélo, de ton ordi, des amphis cools, des cafés dans tous les bâtiments..). Un **enseignement de qualité** (au moins en sciences, le reste je sais pas, mais ils ont de supers profs experts et disponibles, et aussi de super labos). **Des cours originaux et constamment actualisés qui vous forment bien pour le futur** quoi que vous fassiez.
- **La meilleure partie, c'est clairement les autres étudiants internationaux.** vous vous sentez liés, investis comme des apprentis Indiana Jones en terre inconnue! Cette année, j'ai déjà revu un ami Allemand, je vais voir une amie Hongroise en octobre, je suis toujours en contact avec des amis du Texas, d'Espagne... **Vous allez vous faire des vrais amis peu importe où vous partez.** Enjoy.





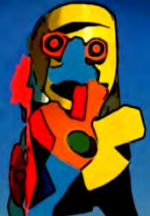
Témoignages



Mobilité **ERASMUS+ Etudes** durant sa Licence Biologie:

• *Hélène Bouras: partie à Elverum/Hamar en Norvège (2017-2018)*

- Je suis issue de la L2 BB de Dijon, inscrite en L3 BBM, et actuellement à Hamar en Norvège.
- le programme est intitulé « **Biotechnologies** », nous avons **6 cours** :
Biologie Moléculaire, Biochimie, Technologies des Bio procédés, Génétique,
Industrie Biotechnologique, Laboratoire Biologie moléculaire et biochimie (Ressemblant à l'UE Biochimie de L2-S4).
- Ici, la **promo est très réduite**, 5 étudiants, ce qui permet de **beaucoup interagir avec les professeurs** mais en temps normal, 10 à 15 étudiants.
- Concernant la vie sociale, les Norvégiens sont des personnes relativement **calmes qui priment le bien-être avant l'efficacité**. La politesse, le savoir-vivre et l'égalité sont notamment des valeurs fondamentales de la société. Les supermarchés sont ouverts de 7h à 23h la semaine, pour s'adapter à toutes situations professionnelles, ce qui est un bon exemple de leur quête de bien-être.
- Attention néanmoins, ils **respectent vraiment leur législation**, si vous n'avez pas 20 ans, l'accès aux bars vous est interdit et il est impossible de passer outre. En dehors de cela, ils **parlent anglais couramment**, le dialogue est facile et l'accent est faible.
- Le **rythme de leur éducation est vraiment différent de la nôtre**. Pour commencer, ils débutent le cycle scolaire à 6 ans et prennent généralement une année sabbatique en sortant du lycée. Nous avons **seulement 1 à 2 cours par jour**. Si un cours est de 9 à 11, on commence à 9h15, pause de 10 à 10h15 et on finit à 11, il **ne faut cependant pas se reposer, nous voyons beaucoup de choses en 1 cours**, le programme est conçu pour résumer la base de la biologie (l'équivalent de la Licence) en 1 an, ils estiment que l'on maîtrise au moins la moitié des sujets vus, on apprend surtout à **pratiquer l'anglais scientifique**. Nous avons cependant **beaucoup de lectures (en anglais) à préparer en amont du cours**. La **progression en anglais est notamment fulgurante !**
- La **vie est très chère**, prévoir un bon budget (1000 à 1200€ par mois) pour pouvoir vivre correctement, et pouvoir voyager un peu.



Témoignages

Mobilité **ERASMUS+ Etudes** durant son Master 1 Biologie Santé:

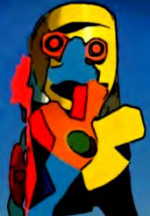
- *Audrey Kopp: Partie au S2 à Tromsø en Norvège (2016-2017)*



UIT / THE ARCTIC UNIVERSITY
OF NORWAY

J'ai choisi d'effectuer mon deuxième semestre de **master 1 BBM** en **Norvège à Tromso**. Cette expérience m'a beaucoup apportée tant sur le point de vue **académique que personnel**. En effet, le fait de partir m'a permis **d'améliorer mon anglais** mais aussi de **découvrir un nouveau pays et donc une nouvelle culture**. Les norvégiens sont très accueillants! Beaucoup de sorties sont organisées avec les étudiants internationaux et il y a une bonne ambiance. En dehors des cours, j'ai pu **faire la connaissance de personnes de diverses nationalités**. La ville est absolument magnifique avec **de très beaux paysages**. Je **conseille vivement de partir à l'étranger**, c'est vraiment une **expérience inoubliable que je ne regrette absolument pas!**





Témoignages

Mobilité **ERASMUS+ Stage** durant son Master 1 Biologie Santé (M1 BBM):

- Pauline CHATELAIN: Partie faire son stage en 2018 à Utrecht aux Pays-Bas



Universiteit Utrecht

Étude de l'impact de 3 souches **bénéfiques de *Pseudomonas* sur *Arabidopsis thaliana*** et lien entre l'activation de la réponse à la carence en fer et défenses (**Equipe IPM**).

Inconvénients: Temps de préparation des dossiers de bourse. Préparation au départ : se loger (pas facile au Pays-Bas et très chère), transport ...

Avantages: Nombreuses **bourses disponibles** (Éole, Dynastage, Erasmus+). **Expériences inédites** : Ai assisté à une thèse, découverte d'une nouvelle ville, nouvelle culture, nouveaux amis, pratique de l'Anglais sur le terrain...

